

SOBOTA V POHYBU

11. DUBNA 2015, 9.30 - 12.00, ZKC, ROSICE

PROGRAM:

9.30 - 10.15

10.25 - 11.05

11.15 - 12.00

AEROBIC
POSILOVÁNÍ (nejen) s overbally
PILATES, závěrečné protažení

S SEBOU:

podložku, overball (možno zapůjčit), ručník, obuv na aerobic

CENA:

120 Kč, jednotlivá část 50 Kč

Těší se na Vás Veronika Živná, Lucie Šímová a Eva Čechová
Pořádá RODINNÉ CENTRUM KAŠPÁRKOV, www.kasparkov.cz.